

# Wodorowo – metanowy test oddechowy

## Informacje dla Pacjenta

**Wodorowo – metanowy test oddechowy (WMTO)** to badanie pozwalające stwierdzić, czy proces trawienia i wchłaniania węglowodanów przez organizm przebiega prawidłowo. Wodorowo – metanowy test oddechowy wykonuje się m. in. przy podejrzeniu nietolerancji laktozy, fruktozy i innych cukrów.

### Jak się przygotować?

**Trzy dni przed badaniem należy stosować dietę lekkostrawną.**

#### Zalecane produkty:

- Pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- Biały ryż gotowany na parze
- Woda, gorzka herbata

#### Nie zaleca się spożywania:

- Pieczywa oraz makaronu pełnoziarnistego, ciemnego oraz razowego
- Pełnoziarnistych płatków śniadaniowych
- Potraw smażonych
- Orzechów i nasion
- Musli i suszonych owoców
- Owoców i soków owocowych, warzyw i soków jarzynowych
- Produktów wzdymających (kalafior, brukselka, kapusta, cebula, por, groch, fasola, kukurydza)
- Przetworów mlecznych i nabiału oraz jajek
- Kawy i słodyczy

Ostatni posiłek należy spożyć **do 12 godzin przed badaniem.**

**Można spożywać niewielkie ilości niegazowanej wody lub herbaty czarnej.**

#### W dniu badania:

- Należy być na czczo (można wypić niewielką ilość niegazowanej wody – bez dodatków).
- Można umyć zęby (w przypadku badania u dzieci należy zrezygnować z mycia zębów aby zminimalizować ryzyko połknięcia resztek pasty które mogą wpłynąć na wynik, dopuszczalne jest umycie zębów wodą).
- Nie należy stosować kleju do protez.
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych.
- Nie wolno palić papierosów.
- Nie wolno żuć gumy.
- Nie należy przyjmować leków (chyba, że lekarz zaleci inaczej).

# Wodorowo – metanowy test oddechowy

## Informacje dla Pacjenta

### Leki

- **Tydzień przed badaniem** należy zaprzestać przyjmowania prebiotyków i probiotyków, suplementów błonnika, środków zagęszczających lub rozluźniających stolec, a także witamin i preparatów zawierających fruktozę lub laktozę.
- **Przed wykonaniem badania** Pacjent nie może być leczony antybiotykiem, sulfonamidami oraz przechodzić badań kolonoskopowych przez okres co najmniej 4 tygodni.
- **Na badanie należy przynieść wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze.**

### Co ze sobą przynieść?

- Oryginał poprzednich wyników badań diagnostycznych (zdjęcia wraz z opisem) oraz wypisy ze szpitala (jeśli pobyt miał związek z badaniem).

### Jak przebiega badanie?

- Polega na pobraniu próbek wydychanego powietrza zgromadzonego przez kilka sekund w płucach.
- W trakcie testu Pacjentowi zostaje podany wodny roztwór określonego typu cukru: laktoza, laktulozy lub fruktozy.
- Pomiędzy pobraniami próbek pacjent powinien unikać aktywności fizycznej - pozostaje w poczekalni przed gabinetem.
- Test jest nieinwazyjny i całkowicie bezbolesny.
- **Uwaga – badanie trwa od 2 do 3 godzin (zależnie od wariantu badania). Zachęcamy aby przynieść dzieciom książeczki lub zabawki w celu zapewnienia spokojnej zabawy.**