

# Rezonans magnetyczny

## Informacje dla Pacjentów

**Rezonans magnetyczny** to badanie wykorzystujące nieszkodliwe dla organizmu ludzkiego pole magnetyczne i fale radiowe do uzyskania obrazów ciała ludzkiego. Badanie jest nieinwazyjne. Podczas jego wykonywania pacjent nie podlega promieniowaniu jonizującego (wykorzystywanego w badaniach tomografii komputerowej i rentgenodiagnostyce). Ten rodzaj obrazowania pozwala na dokładne uwidocznienie wszystkich wewnętrznych struktur anatomicznych. Czas badania zależy od badanego odcinka i wynosi od 15 do 60min. Niedogodnością dla pacjenta może być hałas, generowany w trakcie pracy aparatu, ciasna przestrzeń, w której przebywa badany pacjent oraz konieczność pozostania nieruchomo w czasie badania. Z uwagi na dokładność obrazowania rezonans magnetyczny jest najlepszym sposobem diagnostyki w wielu schorzeniach, w szczególności w ocenie układu nerwowego i kostnowąstwowego.

### Jak się przygotować?

- Przed badaniem MR bez wskazań do dożylnego podania środka kontrastowego nie jest wymagane pozostanie na czczo.
- Przed badaniem MR ze wskazaniem do dożylnego podania środka kontrastowego wymagane jest pozostanie na czczo, czyli bez przyjmowania posiłków na 2 godzin przed badaniem
- Nie ma ograniczeń w picu płynów. Rekomendowana jest woda niegazowana.
- W przypadku badania piersi należy wykonać je między 5-12 dniem cyklu.
- W przypadku badania w sedacji (uśpieniu) osoby dorosłej należy pozostać na czczo – co najmniej 6 h przed badaniem nie spożywać pokarmów, 2 godziny przed badaniem nie pić płynów.
- W przypadku badania w sedacji dzieci od 2 roku życia dziecko musi pozostać na czczo: 6 godzin przed badaniem jeśli jest karmione pokarmami stałymi, 4 godziny przed badaniem jeśli karmione jest mlekiem matki. Nie znieczulamy dzieci w trakcie infekcji i bezpośrednio po przebytej infekcji (umownie do 10-14 dni po ustąpieniu objawów).
- Na badanie proszę się ubrać w luźną odzież, pozbawioną metalowych elementów, takich jak: guziki, pasek. Przed wejściem do sali badań należy zdjąć i zostawić wszelkie metalowe przedmioty: spinki, zegarki, okulary, biżuterię, aparat słuchowy, telefony oraz zmyć makijaż (w przypadku badania głowy).
- W przypadku MR oczodołów i twarzoczaszki bezwzględnie wymagane jest zmycie makijażu (drobinki metali wpływają na jakość badania).
- Leki przyjmowane na stałe należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.
- Ze względu na prawidłową ocenę radiologiczną w niektórych badaniach wymagane jest podanie dożylnie tzw. środków kontrastujących. W przypadkach medycznie uzasadnionych środek kontrastowy jest podawany na zlecenie lekarza radiologa nadzorującego badanie

- Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania może być znacznie ograniczona.

Każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o dane medyczne.

### Co ze sobą przynieść?

- aktualne skierowanie na badanie lub numer e-skierowania;
- poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis + płyty);
- Pacjenci ze względными przeciwwskazaniami do badania MR są zobowiązani przed wykonaniem badania dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną, dotyczącą zastosowanego leczenia, wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności identyfikacją materiału, z jakiego został wykonany oraz powiadomić o powyższym personel pracowni;
- osoby pełnoletnie dokument tożsamości ze zdjęciem;
- osoby niepełnoletnie – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym, legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim. Należy zabrać ze sobą książeczkę zdrowia dziecka;
- Pacjenci chorujący na astmę powinni posiadać przy sobie leki wziewne, stosowane w razie nasilenia duszności.

**Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 20 min wcześniej, w celu wypełnienia przed badaniem ankiety medycznej**

### Czy są jakieś przeciwwskazania?

- **Bezwzględne** (nie wykonujemy badania): implanty ślimakowe, elementy metaliczne.
- **Względne** (badanie MR może być wykonane pod szczególnymi warunkami, zawsze do decyzji lekarza nadzorującego badanie, w oparciu o dokumentację medyczną): ciąża < 1 trymestru stenty, klipsy naczyniowe, stentgrafty, kardiowerter/defibrylator, stymulatory serca, neurostymulatory, stabilizacje ortopedyczne, aparaty ortodontyczne, klaustrofobia, implanty stomatologiczne.

### W trakcie badania:

- Jeżeli do badania potrzebne będzie podanie dożylnie środka kontrastowego, konieczne będzie wkłucie do żyły i założenie wenflonu.
- Podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość. Artefakty ruchowe mogą ograniczyć wartość diagnostyczną badania.
- Podczas badania, pomimo zamknięcia, będzie Pan/Pani miał stałą możliwość kontaktu z personelem pracowni.

#### Po badaniu:

- Po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka przez 24h, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.
- Po podaniu środka kontrastowego pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez ok 30 min.
- Po badaniu w sedacji (uśpieniu) pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez minimum 30 min.
- Założony wenflon zostanie usunięty przed opuszczeniem placówki.