

# USG prostaty transrektalne

## Informacje dla Pacjenta

**USG prostaty transrektalne** umożliwia ocenę prostaty oraz tkanek w okolicy miednicy mniejszej. USG transrektalne pozwala na określenie wielkości i struktury wewnętrznej prostaty, analizę jej objętości oraz rozpoznanie ewentualnych zmian patologicznych. W trakcie badania wykorzystywane są fale ultradźwiękowe. USG jest bezpieczne i nie wiąże się z narażeniem na promieniowanie jonizujące.

### Jak się przygotować?

- Co najmniej 24 godziny przed badaniem należy unikać spożywania roślin strączkowych, surowych owoców i warzyw, ciemnego pieczywa oraz napojów gazowanych.
- Badanie najlepiej wykonać na czczo, nie spożywając żadnych posiłków przez co najmniej 6 godzin przed badaniem.
- Nie ma potrzeby zgłaszać się na badanie z wypełnionym pęcherzem moczowym.
- Do USG transrektalnego prostaty nie jest konieczne oczyszczanie jelit (stosowanie wlewów doodbytniczych lub leków przeczyszczających), z wyjątkiem badania z pobraniem materiału do analizy histopatologicznej. Szczegóły przygotowania przedstawi lekarz kierujący na badanie.

### Co ze sobą przynieść?

- Dowód osobisty, oryginały poprzednich wyników badań diagnostycznych oraz wypisy ze szpitala, jeśli pobyt był związany z badaniem np. wyniki dotychczasowego USG prostaty oraz wynik badania PSA.
- Jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie, bądź kod e- skierowania- należy zabrać je ze sobą.

### Jak przebiega badanie?

Badanie USG transrektalne zazwyczaj przeprowadzane jest w pozycji leżącej na lewym boku, z nogami zgiętymi w kolanach. Wymaga ono zdjęcia dolnej części garderoby i bielizny. Lekarz nakłada na głowicę USG osłonkę, na którą aplikuje specjalny żel, ułatwiający wprowadzenie głowicy do odbytnicy oraz manipulowanie nią podczas badania. Podczas badania pacjent może odczuwać dyskomfort i uczucie wypełnienia w odbycie, jednak nie ma konieczności stosowania znieczulenia. Badanie trwa kilkanaście minut, a w jego trakcie istnieje możliwość pobrania wycinka tkanki do analizy histopatologicznej.