

# Konsultacja optometrysty - dobór szkielek okularowych / soczewek kontaktowych.

## Informacje dla Pacjenta

- Prosimy, w miarę możliwości, na konsultację **umawiać się w pierwszej połowie dnia.**
- **Na wizytę najlepiej przychodzić wypoczętym** – ograniczy to wpływ zmęczenia na wzrok pacjenta.
- **Nie należy używać kosmetyków ani innych środków**, które mogłyby spowodować podrażnienie narządu wzroku.
- **Należy zabrać ze sobą aktualnie noszone okulary/soczewki kontaktowe, wyniki poprzednich badań wzroku oraz dokumentację medyczną** – dotyczącą leczenia okulistycznego, ale również innych chorób lub przebytych urazów, które mogą wpływać na zdolność widzenia.
- **Zalecane jest by nie używać soczewek kontaktowych w dniu badania** lub zdjąć je minimum na godzinę przed badaniem. Soczewki kontaktowe mogą zmieniać kształt rogówki co może wpływać na wynik refrakcji oka
- **Na wizytę doboru soczewek kontaktowych należy przyjść z krótko obciętymi paznokciami.** Pozwoli to uniknąć zranienia oka i jego okolic podczas zakładania i zdejmowania soczewek kontaktowych.