



# Mammografia w Programie Profilaktyki Raka Piersi (skyningowa)

Informacje dla PacjenteK

**GRUPA  
LUXMED** 

[luxmed.pl](https://luxmed.pl)

Mammografia to nieinwazyjne badanie diagnostyczne piersi, które polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich, po dwa ujęcia każdej piersi. Jest badaniem bezpiecznym, o niskiej dawce promieniowania i umożliwia wykrycie zmian w fazie przedinwazyjnej, czyli we wczesnym stadium zaawansowania, zanim pojawią się jakiegokolwiek symptomy choroby.

Dla kobiet w wieku 45-74 lat istnieje możliwość wykonania bezpłatnej mammografii skryningowej (przesiewowej) w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ. Na takie badanie nie jest wymagane skierowanie od lekarza.

## JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ?



Jeśli miesiączkujesz, badanie najlepiej wykonaj w pierwszej połowie cyklu (5 – 10 dzień). Jest to zalecenie zwiększające wartość badania, ale nie warunek jego wykonania.



Jeśli jesteś po menopauzie, badanie mammograficzne możesz wykonać w dowolnym dniu.



W dniu badania nie stosuj dezodorantu z talkiem, balsamu ani kremu z brokatem.



Na badanie zgłoś się w dwuczęściowym ubraniu, aby łatwo się było rozebrać do pasa.

## CO ZE SOBĄ PRZYNIĘŚĆ?



Ważnym elementem prawidłowo przeprowadzonej procedury badania radiologicznego jest ocena porównawcza wyników z poprzednich badań. Jeśli masz **zdjęcia z poprzedniej mammografii na kliszach lub na płycie CD i/ lub wyniki z badań usg** pamiętaj, aby wziąć je ze sobą!



**Ankietę** do badania przesiewowego w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi , w której podasz niezbędne informacje dotyczące ciąży, hormonalnej terapii zastępczej (HTZ), przebytych operacji piersi. **Ankietę możesz pobrać [tutaj](#).**

## CZY SĄ JAKIEŚ PRZECIWWSKAZANIA?



Tak, bezwzględnym przeciwwskazaniem do mammografii jest ciąża.