

Kolonoskopia

Informacje dla Pacjenta

Kolonoskopia to badanie endoskopowe przewodu pokarmowego. Może mieć charakter diagnostyczny lub terapeutyczny. Wymaga specjalnego przygotowania – oczyszczenia jelita z zalegającej treści pokarmowej.

Spis treści

- Kolonoskopia – co to za badanie?
- Wykonaj kolonoskopię
- Jakie są wskazania do kolonoskopii?
- Jakie są przeciwwskazania do kolonoskopii?
- Do jakiego lekarza należy się zgłosić po skierowanie?
- Jak przebiega kolonoskopia?
- Jakie mogą wystąpić powikłania?
- Przygotowanie Pacjenta do badania kolonoskopii w zależności od zaleconego preparatu

Kolonoskopia – co to za badanie?

Kolonoskopia to badanie wykonywane w przypadku podejrzenia u Pacjenta zmian chorobowych w obrębie jelita grubego. Profilaktycznie wykonywana jest u osób po 50. roku życia w celu wykrycia stanów przedrakowych lub wczesnej fazy raka jelita grubego.

Wykonaj kolonoskopię

Kolonoskopia to badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Polega na oglądaniu wnętrza jelita grubego. Przeprowadza się je z użyciem specjalnego sprzętu zwanego kolonoskopem. Ma on postać zakończoną kamerą giętkiego wziernika o średnicy około 10 mm, który wprowadza się przez odbyt. Rejestrowany obraz jest przesyłany na monitor. W czasie kolonoskopii można pobrać wycinek błony śluzowej jelita grubego (tzw. biopsja), który przekazuje się do badania histopatologicznego. Możliwe jest również przeprowadzenie drobnych zabiegów – usunięcia polipów, poszerzenia zwężeń jelitowych, czy zatamowania krwawienia z dolnego odcinka przewodu pokarmowego. W związku z tym wyróżnia się dwa rodzaje kolonoskopii – diagnostyczną i terapeutyczną, w której czasie wykonuje się zabiegi.

Jakie są wskazania do kolonoskopii?

Wśród wskazań do kolonoskopii diagnostycznej wyróżnia się m.in.:

- podejrzenie polipów lub choroby nowotworowej jelita grubego,
- podejrzenie zaburzeń wchłaniania,
- podejrzenie nieswoistego zapalenia jelit – wrzodziejącego zapalenia jelita grubego czy choroby Leśniowskiego-Crohna,
- nasiloną biegunkę o niejasnej etiologii,
- nagły, niewyjaśniony innymi przyczynami spadek masy ciała,
- niedokrwistość (anemia) z niedoboru żelaza o niewyjaśnionej przyczynie.

Należy pamiętać, że kolonoskopia to badanie o charakterze przesiewowym, przeprowadzane wśród ogółu populacji po 50. roku życia w ramach profilaktyki raka jelita grubego. Z kolei kolonoskopia terapeutyczna umożliwia wykonanie procedur takich jak: poszerzenie zwężeń, usunięcie pojedynczych polipów (tzw. polipektomia), czy ciał obcych, hamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, dekompresję ostrego rozdęcia okrężnicy.

Jakie są przeciwwskazania do kolonoskopii?

Bezwzględny przeciwwskazaniem do kolonoskopii są ostre stany w jamie brzusznej, takie jak zapalenie otrzewnej, perforacja jelita, ostre zapalenie uchyłków jelita grubego. Dodatkowo do przeciwwskazań względnych (rozpatrywanych indywidualnie przez lekarza) należą również: ciąża (II oraz III trymestr), objawowy tętniak aorty brzusznej, ciężkie zaburzenia krzepnięcia, a także zaostrzenie stanów przewlekłych np. niewydolności oddechowej lub serca. Ostateczną decyzję o wykonaniu badania podejmuje lekarz.

Do jakiego lekarza należy się zgłosić po skierowanie?

Gdy występują wskazania (Pacjent ma objawy lub obciążony wywiad rodzinny) na kolonoskopię kieruje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, internista lub inny specjalista np. gastroenterolog. Osoby w wieku 50–65 lat (niezależnie od wywiadu rodzinnego oraz jeżeli nie mają objawów sugerujących nowotwór jelita grubego) mogą zapisać się profilaktycznie na kolonoskopię w ramach badania przesiewowego raka jelita grubego wykonywanego raz na 10 lat. Również osoby w wieku 40–49 lat mogą zapisać się profilaktycznie na kolonoskopię w ramach badania przesiewowego raka jelita grubego jeżeli poza brakiem objawów w wywiadzie rodzinnym pojawia się krewny pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Na kolonoskopię należy zabrać ze sobą dowód osobisty, ostatnie wyniki badań laboratoryjnych oraz obrazowych (USG, RTG, poprzednie badania endoskopowe), a także dokumentację medyczną (przebyte hospitalizacje, zabiegi).

Jeżeli zabieg nie ma pilnego charakteru przed planowaną kolonoskopią zalecane jest wykonanie pełnego cyklu szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

Jak przebiega kolonoskopia?

Kolonoskopia diagnostyczna trwa około 30 minut i zazwyczaj nie wymaga znieczulenia ogólnego.

W przypadku konieczności rozszerzenia zakresu badania czas jego trwania wydłuża się do 40 minut. Kolonoskopia przeprowadzana jest w pozycji leżącej na boku, ze zgiętymi w kolanach nogami. Pozycja może ulec zmianie w celu lepszego uwidocznienia jelita. W czasie badania do światła jelita wprowadza się pod ciśnieniem gaz. W ten sposób dochodzi do poszerzenia jelita, co ułatwia wprowadzenie kolonoskopu i obserwację śluzówki. Kolonoskopia może powodować u Pacjenta pewien dyskomfort i wiązać się z dolegliwościami bólowymi, które wywołuje odruchowe obkurczanie jelita. Jeżeli są one silne, badanie może zostać przeprowadzone w krótkotrwałym znieczuleniu.

Po badaniu Pacjent:

- pozostaje w placówce ok. 2 godziny,
- w przypadku znieczulenia pacjent przez 12 godzin nie może prowadzić pojazdów mechanicznych.

Dobrze jest zapewnić, aby ktoś towarzyszył Pacjentowi w drodze z placówki do domu.

Jakie mogą wystąpić powikłania?

Powikłania kolonoskopii diagnostycznej takie jak nasilone krwawienie lub perforacja ściany jelita zdarzają się bardzo rzadko, częściej u osób starszych, po wcześniejszych zabiegach w obrębie jamy brzusznej lub z chorobami zapalnymi jelit. Gdy występuje konieczność usunięcia polipa podczas badania, ryzyko krwawienia jest większe i wynosi około 1%.

Do typowych dolegliwości występujących po badaniu zalicza się dyskomfort, wzdęcia i skurcze brzucha, a także nasilone oddawanie gazów. W razie dłuższego utrzymywania się lub znacznego nasilenia bólu, a także w przypadku wystąpienia gorączki lub krwawienia należy pilnie zgłosić się do lekarza.

Przed każdą kolonoskopią prosimy o podpisanie zgody na badanie.

Przygotowanie Pacjenta do badania kolonoskopii w zależności od zaleczonego preparatu.

Zastosowanie się do poniższych zaleceń dotyczących diety oraz sposobu przygotowania preparatów ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

W zależności od godziny zaplanowanego badania oraz w celu uzyskania jak najlepszego oczyszczenia jelita do badania należy tak rozłożyć przyjmowanie posiłków przed pierwszą dawką preparatu, żeby utrzymać odstępy pomiędzy kolejnymi dawkami preparatu oraz zacząć przyjmowanie ostatniej dawki najwcześniej 5 godzin przed i skończyć jej przyjmowanie co najmniej 2 godziny przed godziną badania bez znieczulenia.

Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana do godziny 10 bez znieczulenia lub do godziny 12 w znieczuleniu to kroki opisane w kolumnie ZASTOSOWANIE PREPARATU należy wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.00.

W przypadku kolonoskopii zaplanowanej po godzinie 18 obie dawki preparatu należy przyjąć w dniu badania zaczynając przyjmowanie pierwszej dawki o godz. 8.

Jeżeli badanie będzie odbywać się w znieczuleniu, należy rozpocząć przyjmowanie ostatniej dawki preparatu o takiej godzinie, żeby zakończyć przyjmowanie jakichkolwiek płynów co najmniej 4 godziny przed godziną badania.

NIE MOŻNA NIC JEŚĆ

od momentu rozpoczęcia przyjmowania pierwszej dawki preparatu przeczyszczającego do czasu badania.

Należy bezwzględnie wypić cały przygotowany roztwór preparatu zgodnie z zaleceniami.

PRZYJMOWANIE LEKÓW

7 dni przed badaniem należy odstawić preparaty żelaza.

Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować schemat przygotowania z diabetologiem.

Osoby biorące leki zmniejszające krzepliwość krwi, powinny skonsultować z lekarzem ewentualną modyfikację schematu ich przyjmowania przed badaniem.

Osoby regularnie zażywające inne leki niż powyższe przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

NASTĘPSTWA PRZYJMOWANIA PREPARATU

W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia preparatu.

Prawidłową reakcją na preparat będą natychmiastowe, częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.

Wypróżnienia po drugiej dawce są mniej intensywne.

FORTRANS

DIETA	ZASTOSOWANIE PREPARATU
4 dni przed terminem badania	
<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pieczywa z ziarnami, • owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), • nasion siemienia lnianego, maku, sezamu, buraków. 	bez Fortransu
2 dni przed terminem badania	
<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tłustego mięsa i wędliny; • surowych warzyw; • grochu, fasoli; • różnego rodzaju kasz; • ciemnego pieczywa. <p>Można spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> • białe pieczywo; • chudą wędlinę, jajka; • gotowane mięso ryb lub kurczaka; • ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki; • zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem; <p>Można pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe.</p>	bez Fortransu
1 dzień przed terminem badania	
<p>Lekkostrawne śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba); • jajko; • chuda wędlina; • kawa, herbata; klarowane soki, woda mineralna niegazowana. <p>Ok. 3 godz. przed zastosowaniem preparatu: Kisiel lub galaretkę bez owoców.</p> <p>Do czasu badania: Można ssać landrynki, pić dużą ilość wody niegazowanej.</p> <p>NIE MOŻNA JUŻ NIC JEŚĆ</p>	<p>Ok. 3 godziny po ostatnim posiłku:</p> <p>2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.</p> <p>(1 saszetka/1 litr wody)</p> <p>WAŻNE DLA BADAŃ ZAPLANOWANYCH W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH</p> <p>Jeżeli badanie jest zaplanowane do godz. 10 bez znieczulenia lub do godz. 12 w znieczuleniu, preparat należy zastosować dwukrotnie zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.</p>
Dzień badania	
<p>Badanie bez znieczulenia: Do 2 godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych.</p> <p>Badanie w znieczuleniu: Do 4 godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych.</p> <p>Można ssać landrynki.</p> <p>NIE MOŻNA NIC JEŚĆ DO CZASU BADANIA</p>	<p>2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.</p> <p>(1 saszetka/1 litr wody)</p> <p>WAŻNE</p> <p>Badanie bez znieczulenia: zacząć picie roztworu na 5 godz. i kończąc przyjmowanie wszelkich klarownych płynów nie później niż 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p> <p>Badanie w znieczuleniu: zacząć picie roztworu tak żeby ostatnie klarowne płyny przyjąć najpóźniej do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

Smak roztworu Fortransu można poprawić schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny.

CITRAFLEET

DIETA	ZASTOSOWANIE PREPARATU
3 dni przed terminem badania	
<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none">• owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek);• nasion siemienia lnianego, maku i sezamu;• pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie). <p>Poza tym zwykła dieta.</p>	bez CitraFleet
1 dzień przed terminem badania	
<p>Lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• można pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę;• można zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem kremowym, twarożkiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, rybą. <p>Ok. 3 godz. przed zastosowaniem preparatu:</p> <ul style="list-style-type: none">• można zjeść zupę (ale nie barszcz czerwony), np. poprzedzony bulion. <p>Do czasu badania:</p> <ul style="list-style-type: none">• można ssać landrynki;• można dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot). <p>NIE MOŻNA JUŻ NIC JEŚĆ</p>	<p>Ok. 3 godziny po ostatnim posiłku:</p> <p>Rozpuścić zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min.</p> <p>Powstanie ciepły mętny roztwór.</p> <p>Odczekać aż roztwór się ochłodzi i wypić go niezwłocznie.</p> <p>Należy wypić <u>dodatkowo</u> 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot).</p> <p>WAŻNE DLA BADAŃ ZAPLANOWANYCH W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH</p> <p>Jeżeli badanie jest zaplanowane do godz. 10 bez znieczulenia lub do godz. 12 w znieczuleniu, preparat należy zastosować dwukrotnie zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.</p>
Dzień badania	
<p>Badanie bez znieczulenia: Do 2 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Badanie w znieczuleniu: Do 4 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot). Można ssać landrynki.</p> <p>NIE MOŻNA NIC JEŚĆ DO CZASU BADANIA</p>	<p>Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min.</p> <p>Powstanie ciepły mętny roztwór.</p> <p>Odczekać aż roztwór się ochłodzi i wypić go niezwłocznie.</p> <p>Należy wypić <u>dodatkowo</u> co najmniej 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot).</p> <p>WAŻNE</p> <p>Badanie bez znieczulenia: zacząć picie roztworu na 5 godz. i kończąc przyjmowanie wszelkich klarownych płynów nie później niż 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p> <p>Badanie w znieczuleniu: zacząć picie roztworu tak żeby ostatnie klarowne płyny przyjąć najpóźniej do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

EZICLEN

DIETA	ZASTOSOWANIE PREPARATU
3 dni przed terminem badania	
<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none">• owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek);• nasion siemienia lnianego, maku i sezamu;• pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie). <p>Poza tym zwykła dieta.</p>	bez Eziclen
1 dzień przed terminem badania	
<p>Lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• można pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę;• można zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny <p>Ok. 3 godz. przed zastosowaniem preparatu:</p> <ul style="list-style-type: none">• można zjeść supę typu krem albo precedzony bulion <p>Do czasu badania:</p> <ul style="list-style-type: none">• można ssać landrynki;• można dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot). <p>NIE MOŻNA JUŻ NIC JEŚĆ</p>	<p>Ok. 3 godziny po ostatnim posiłku: Wlać zawartość 1 butelki do załączonego kubka.</p> <p>Dopełnić kubek wodą do poziomu kreski.</p> <p>Wypić bez pośpiechu przygotowany roztwór w ciągu 30-60 min.</p> <p>Należy wypić 2 <u>dotatkowe</u> kubki niegazowanej wody.</p> <p>WAŻNE DLA BADAŃ ZAPLANOWANYCH W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH</p> <p>Jeżeli badanie jest zaplanowane do godz. 10 bez znieczulenia lub do godz. 12 w znieczuleniu, preparat należy zastosować dwukrotnie zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.</p>
Dzień badania	
<p>Badanie bez znieczulenia: Do 2 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Badanie w znieczuleniu: Do 4 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Można ssać landrynki.</p> <p>NIE MOŻNA NIC JEŚĆ DO CZASU BADANIA</p>	<p>Wlać zawartość 1 butelki do załączonego kubka.</p> <p>Dopełnić kubek wodą do poziomu kreski.</p> <p>Wypić bez pośpiechu przygotowany roztwór w ciągu 30-60 min.</p> <p>Należy wypić 2 <u>dotatkowe</u> kubki niegazowanej wody.</p> <p>WAŻNE</p> <p>Badanie bez znieczulenia: zacząć picie roztworu na 5 godz. i kończąc przyjmowanie wszelkich klarownych płynów nie później niż 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p> <p>Badanie w znieczuleniu: zacząć picie roztworu tak żeby ostatnie klarowne płyny przyjąć najpóźniej do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

MOVIPREP

DIETA	ZASTOSOWANIE PREPARATU
3 dni przed terminem badania	
<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek); nasion siemienia lnianego, maku i sezamu; pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie). <p>Poza tym zwykła dieta.</p>	<p>bez Moviprep</p>
1 dzień przed terminem badania	
<p>Lekkostrawne ubogoreszkowe śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> można pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę; można zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny <p>Ok. 3 godz. przed zastosowaniem preparatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> można zjeść supę typu krem albo przecedzony bulion <p>Do czasu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> można ssać landrynki; można dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot). <p>NIE MOŻNA JUŻ NIC JEŚĆ</p>	<p>Ok. 3 godziny po ostatnim posiłku: Do załączonego pojemnika wsypać zawartość torebki A i torebki B.</p> <p>Dodać wody do pojemnika do poziomu górnej kreski i wymieszać.</p> <p>Wypić roztwór w tempie 1 szklanka co 15 min.</p> <p>Należy wypić 2 <u>dotatkowe</u> szklanki wody w czasie ok. 30 min.</p> <p>WAŻNE DLA BADAŃ ZAPLANOWANYCH W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH</p> <p>Jeżeli badanie jest zaplanowane do godz. 10 bez znieczulenia lub do godz. 12 w znieczuleniu, preparat należy zastosować dwukrotnie zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.</p>
Dzień badania	
<p>Badanie bez znieczulenia: Do 2 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Badanie w znieczuleniu: Do 4 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Można ssać landrynki.</p> <p>NIE MOŻNA NIC JEŚĆ DO CZASU BADANIA</p>	<p>Do załączonego pojemnika wsypać zawartość torebki A i torebki B.</p> <p>Dodać wody do pojemnika do poziomu górnej kreski i wymieszać.</p> <p>Wypić roztwór w tempie 1 szklanka co 15 min.</p> <p>Należy wypić 2 <u>dotatkowe</u> szklanki wody w czasie ok. 30 min.</p> <p>WAŻNE</p> <p>Badanie bez znieczulenia: zacząć picie roztworu na 5 godz. i kończąc przyjmowanie wszelkich klarownych płynów nie później niż 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p> <p>Badanie w znieczuleniu: zacząć picie roztworu tak żeby ostatnie klarowne płyny przyjąć najpóźniej do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

CLENSIA

DIETA	ZASTOSOWANIE PREPARATU
3 dni przed terminem badania	
<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> • owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek); • nasion siemienia lnianego, maku i sezamu; • pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie). <p>Poza tym zwykła dieta.</p>	<p>bez CLENSIA</p>
1 dzień przed terminem badania	
<p>Lekkostrawne ubogoreszkotkowe śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • można pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, klarowny sok, czysty kompot, wodę; • można zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny. <p>Ok. 3 godz. przed zastosowaniem preparatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • można zjeść supę typu krem lub czysty bulion bez warzyw, bez makaronu. <p>Do czasu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> • można ssać landrynki; • można dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot). <p>NIE MOŻNA NIC JEŚĆ DO CZASU BADANIA</p>	<p>Ok. 3 godziny po ostatnim posiłku: Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.</p> <p>W ciągu wieczoru należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata, bez mleka).</p> <p>WAŻNE DLA BADAŃ ZAPLANOWANYCH W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH</p> <p>Jeżeli badanie jest zaplanowane do godz. 10 bez znieczulenia lub do godz. 12 w znieczuleniu, preparat należy zastosować dwukrotnie zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.</p>
Dzień badania	
<p>Badanie bez znieczulenia: Do 2 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Badanie w znieczuleniu: Do 4 godzin przed badaniem można pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kawę bez fusów, kompot).</p> <p>Można ssać landrynki.</p> <p>NIE MOŻNA NIC JEŚĆ DO CZASU BADANIA</p>	<p>Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.</p> <p>Dodatkowo należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata, bez mleka).</p> <p>WAŻNE</p> <p>Badanie bez znieczulenia: zacząć picie roztworu na 5 godz. i kończąc przyjmowanie wszelkich klarownych płynów nie później niż 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p> <p>Badanie w znieczuleniu: zacząć picie roztworu tak żeby ostatnie klarowne płyny przyjąć najpóźniej do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

Przygotowanie na podstawie schematów opartych na wytycznych towarzystw naukowych stworzonych przez Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w ramach Programu Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubej