



Holter ciśnieniowy

Informacje dla Pacjenta

Holter ciśnieniowy (ABPM) to całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego wykonywany poza gabinetem lekarskim, w warunkach zwykłej aktywności Pacjenta. Holter pokazuje rzeczywiste wartości i zmiany ciśnienia w ciągu dnia i nocy, trudne do uchwycenia w pojedynczym pomiarze. Dzięki temu wyniki są obiektywne i pozwalają skuteczniej kontrolować leczenie.

Zestaw składa się z mankietu do pomiaru ciśnienia oraz z rejestratora. Mankiet uruchamia się automatycznie, zazwyczaj co 15 minut w ciągu dnia i co 20 minut w nocy. Po upływie doby aparat jest zdejmowany w gabinecie, a następnie podłączany do komputera, który odczytuje i analizuje wyniki.

Holter ciśnieniowy wymaga od Pacjenta normalnej, codziennej aktywności, której nie należy ograniczać ani zmieniać. Badanie jest nieinwazyjne i bezpieczne.

Jak się przygotować?

- Jeśli przyjmujesz jakieś leki, zażyj je jak zwykle.
- Załóż koszulkę z krótkim rękawem i coś luźnego na wierzch.
- W gabinecie pielęgniarka założy Ci mankiety na ramię. Upewnij się, że jest Ci w nim wygodnie, bo potem nie można go przesuwac, zdejmowac ani przekladac na drugie ramie.

Jak przebiega?

- Prowadź normalny tryb życia.
- Zachowaj ostroznosc: nie kladz sie na rece z mankietem, chroń aparat przed wilgocią i uszkodzeniami mechanicznymi.
- Prowadź dzienniczek: notuj informacje, takie jak godziny snu i drzemek, przyjmowane leki, odczuwane dolegliwosci, sytuacje stresowe, uprawianie sportu itp.
- Po upływie doby zgłoś się do gabinetu, aby zdjac aparat.





Czy są jakieś przeciwwskazania?

- Nie ma. Badanie może wykonać Pacjent w każdym wieku, niezależnie od stanu zdrowia, również kobiety w ciąży.

