

EEG

Informacje dla Pacjenta

Elektroencefalografia (EEG) polega na obserwowaniu czynności bioelektrycznych, które zachodzą w mózgu. Celem badania, jest dokonanie oceny pracy mózgu i zmian w nim zachodzących. Wykonanie elektroencefalografii pozwala na zlokalizowanie ewentualnych nieprawidłowości w działaniu układu nerwowego.

Jak się przygotować?

- **Przez 8 godzin przed badaniem** nie pij napojów zawierających kofeinę.
- **Przez 24 godziny przed badaniem** nie pij alkoholu oraz nie zażywaj środków odurzających.
- **W dniu (lub w przeddzień) badania** umyj głowę, ale nie nakładaj na włosy żadnych kosmetyków (żelu, lakieru itp.). Jeżeli farbujesz włosy, od momentu farbowania do wykonania badania umyj je 2–3 razy.
- **Na badanie** zjedz lekki posiłek, zgłoś się wyspany(-na) i wypoczęty(-ta) (zrezygnuj z wcześniejszego intensywnego wysiłku, np. fitnessu, biegania, siłowni). Lekarz może Cię też skierować na badanie po nieprzespanej nocy.

Co ze sobą przynieść?

- Wyniki poprzednich badań EEG.

Leki

- W dniu badania **zażyj wszystkie przyjmowane na stałe leki**. Poinformuj o tym specjalistę wykonującego badanie.

Jak przebiega badanie?

- Podczas badania pozostaniesz w pozycji siedzącej lub leżącej, a specjalista będzie Cię informował o kolejnych etapach.
- Aktywność mózgu oraz częstotliwość zachodzących w nim reakcji będą rejestrowały elektrody rozmieszczone bezpośrednio na Twojej głowie lub umieszczone w czepku.
- Badanie trwa zwykle kilkadziesiąt minut. Jego wynikiem jest wykres obrazujący fale mózgowe.