

Kapilaroskopia

przygotowanie do badania

Badanie trwa 10-20 minut. Najczęściej obserwowanym miejscem są wały paznokciowe (skórki) palców dłoni (wał paznokciowy palców II–V lub III–V), rzadziej stóp. Po dokładnym oczyszczeniu wałów paznokciowych, badane miejsce pokrywa się olejkim immersyjnym lub żelem do USG, aby zwiększyć przezierność warstwy rogowej i lepiej uwidocznić kapilary naczyniowe.

Sposób przygotowania do badania:

- 2 tygodnie przed badaniem nie należy wykonywać zabiegów kosmetycznych w zakresie rąk, nie wycinać skórek. Wszelkie urazy i infekcje skórki paznokcia, powstałe podczas zabiegów (w tym kosmetycznych) oraz mikrouszkodzenia mogą zafałszować obraz kapilaroskopowy
- 5 dni przed badaniem należy usunąć lakier z paznokci. W przypadku usunięcia lakieru hybrydowego wskazany jest 3 tygodniowy odrost paznokcia
- 4-6 godzin przed badaniem nie należy palić tytoniu ani pić kawy lub mocnej herbaty
- 24 godziny przed badaniem nie należy pić alkoholu
- na badanie należy przyjść ok. 15 minut wcześniej, w celu aklimatyzacji do temperatury pokojowej 20-22 st. C. Jest to szczególnie istotne w miesiącach jesienno-zimowych
- w przypadku przyjmowania leków prosimy poinformować o tym fakcie personel medyczny