

# USG układu moczowego

## Informacje dla Pacjentów

Badanie USG układu moczowego obejmuje **ocenę nerek i pęcherza moczowego, a u mężczyzn również ogólną ocenę prostaty** (czyli gruczołu krokowego).

**USG układu moczowego wymaga ze strony Pacjenta odpowiedniego przygotowania.**

- Na 2–3 dni przed badaniem należy zrezygnować z napojów gazowanych, ciężkostrawnych potraw, warzyw strączkowych i innych produktów, które mogą powodować wzdęcia. Nagromadzenie gazów w jelitach może bowiem zniekształcić obraz USG.
- Z tego samego powodu USG układu moczowego należy przeprowadzić z rana, kiedy pacjent jest na czczo.
- Dodatkowo lekarz może zlecić lek mający na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego.
- W przypadku USG pęcherza moczowego w dniu badania konieczne jest odpowiednie nawodnienie, aby pęcherz został maksymalnie wypełniony. Na przynajmniej godzinę przed badaniem należy spożyć 1–1,5 l niegazowanej wody lub słabej herbaty.
- Najlepiej, by przed wykonaniem USG Pacjenci zrezygnowali z picia kawy, żucia gumy, palenia papierosów.
- Badany nie powinien opróżnić pęcherza przed USG.

Oprócz tego pamiętać trzeba o zabraniu ze sobą wyników wcześniejszych badań. Jeśli Pacjent przyjmuje jakieś leki, powinien zażyć je jak zawsze.

**Badanie jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania (nawet w ciąży).**