

# USG jamy brzusznej u dorosłych

## Informacje dla Pacjenta

**USG jamy brzusznej** jest jednym z najczęściej wykonywanych badań diagnostycznych. Dzięki jego przeprowadzeniu można ocenić stan narządów jamy brzusznej (wątroby, trzustki, śledziony, nerek, pól nadnerczowych, aorty brzusznej). Wykonanie badania pozwala na zdiagnozowanie obecności płynu w jamie brzusznej, stwierdzenie, czy dany narząd uległ powiększeniu, oraz ustalenie źródła odczuwanego bólu.

### Jak się przygotować?

#### Dzień przed badaniem:

- Unikaj przyjmowania pokarmów i płynów wzdymających (napojów gazowanych, jogurtów itp.), a jeśli masz tendencję do wzdęć, stosuj lekkostrawną dietę już 2 dni przed badaniem.
- Przyjmij Simetigast Forte (1 kapsułkę wieczorem i 1 kapsułkę rano w dniu badania) lub Espumisan (3 razy dziennie po 3–4 kapsułki). Są to środki odgazowujące, dostępne w aptece bez recepty.

#### W dniu badania:

- Jeśli badanie odbywa się do godziny 12.00 zgłoś się na badanie na czczo (w dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek zjedz około godziny 18.00).
- Jeśli badanie odbywa się po godzinie 12.00 przynajmniej przez 6 godzin przed badaniem nie jedz żadnych posiłków.
- Nie żuj gumy.
- Nie pal papierosów i innych wyrobów tytoniowych.

### Leki

- Jeśli przyjmujesz na stałe leki, weź je zgodnie z zaleceniem lekarza, popijając niegazowaną wodą, ale nie później niż godzinę przed badaniem

### Co ze sobą przynieść?

- Oryginał poprzednich wyników badań diagnostycznych (zdjęcia wraz z opisem) oraz wypisy ze szpitala (jeśli pobyt miał związek z badaniem).

### Jak przebiega badanie?

- Badanie jest całkowicie bezbolesne i wykonywane w pozycji leżącej na plecach.
- Podczas badania lekarz smaruje powłoki brzuszne specjalnym żelem, który ułatwia przenikanie fali akustycznej przez skórę.
- Po badaniu możesz wytrzeć resztki żelu ręcznikiem papierowym, aby nie zamoczyć ubrania.